

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " г.

01.09.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак* ЯСЛИ

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
3,59	8,83	37,4	245,7	130	Плов с фруктами 130
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
2,68	0,4	18,12	86,8	40	Хлеб пшеничный 40
10,81	13,15	97,12	556,1		

Второй завтрак ЯСЛИ

0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
0,51	0,21	13,48	57,85		

Обед* ЯСЛИ

1,37	3,8	9,04	76,05	150	Рассольник Домашний 150
6,8	6	5,1	101	70	Фрикадельки мясные в томатном соусе 40/30с
4,14	3,18	19,87	124,7	113	Макаронные изделия отварные 113
0,12	0,12	14,62	60	150	Компот из свежих яблок + С вит 150**
2,68	0,4	18,12	86,8	40	Хлеб пшеничный 40
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный
17,42	13,92	78,06	508,85		

Полдник* ЯСЛИ

4,1	12,1	30,7	248	50	Корж "Молочный "
0,11	0,01	18,32	73,8	150	Напиток лимонный 150**
4,21	12,11	49,02	321,8		

Ужин* ЯСЛИ

2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей
0,33	0,01	18,83	76,78	150	Компот из смеси сухофруктов 150**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный
0,38	0,38	9,31	42	95	Яблоко свежее порционно 95
6,67	17,11	63,48	436,88		
39,62	56,5	301,16	1 881,48		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна